

Bericht zur JHV am 28.04.2024 des TSV Greding der Großfeldmannschaften:

Zuständigkeit: Thomas Werner

Die **JFG Jura Schwarzwachtal** ist im vergangenen Jahr zur Herbstrunde **2023** mit **4** Großfeldmannschaften (**1x** A-Jugend, **2x** B-Jugend und **1x** C-Jugend) und **3** (**3x** D-Jugend) auf vergrößertem Kleinfeld unterwegs gewesen. Insgesamt spielten ca. **114 Personen** in den verschiedenen Mannschaften der JFG, wobei **59 (52%)** der Jugendlichen aus den Reihen des **TSV Greding** kamen.

Zu den einzelnen Mannschaften:

Die **A-Jugend der JFG** wurde von **Thomas Werner, Wolfgang Deckwer und Tobias Großhauser** betreut und erreichten in der Herbstrunde den **10. Platz** in der Kreisliga des Kreises Neumarkt/Jura. **24 Jugendlichen** im Alter von 17-19 Jahren stehen im Kader der **A-Jugend (14 vom TSV, 5 von der DJK Herrnsberg und 5 vom FC Haunstetten)**.

Die **B1-Jugend** bestehend aus ausschließlich 15 Spieler des FC Haunstetten wird von Hermann Sedlmeier (FC Haunstetten) trainiert. In der Herbstrunde wurde ein **6. Platz** erreicht.

Die **B2-Jugend** mit **16** Personen (**11 vom TSV, 5 von der DJK**) wurden von Tim Hübner (DJK Herrnsberg) und **Jörg Kunkel** als Co-Trainern aus den Reihen des TSV Greding betreut. In der Herbstrunde wurde ohne Wertung teilgenommen.

Die **C- Jugend** betreut von **Rainer Brandl (DJK H.) und Manfred Meier** aus den Reihen des **TSV Greding** erreichten den 4. Platz in der Gruppe Neumarkt Jura. Die Personalstärke in der **C** beträgt **20** Spielern (**10 vom TSV, 4 von der DJK , 6 vom FC**).

Die **D1** wurden von **Boris Puljic und Jonas Schneider** (beide TSV Greding)) trainiert und erreichten in der Kreisklasse Neumarkt/Jura den **3. Platz**.

Die **D2** wurde von **Fabian Koller, Johannes Schaab und Leon Großhauser** (alle TSV Greding) trainiert und erreichten in der Herbstrunde einen hervorragenden **2. Platz** (Punktgleich mit dem 1.)

Die **D3-Jugend** wird von Herbert Mittermeier (FC Haunstetten) trainiert. In der Herbstrunde wurde ein **4. Platz** erreicht.

Die **3 D-Mannschaften** haben einen 35 Personen-Kader (**23 TSV, 7 FC und 5 DJK**)

Im Großen und Ganzen war dies für alle Mannschaften, Spielern und Trainern eine **erfolgreiche und zufriedenstellende Saison**.

Zum Saisonabschluss und Jahresende wurden von allen separat eine kleine Weihnachtsfeier abgehalten, welche vom **Förderverein (für Spieler des TSV Greding)** großzügig gesponsert wurden. Des Weiteren wurden Abendwanderungen, Kegelabende, Pizza-Essen und Sonstiges abgehalten.

Ausschau 2024/25:

Die **JFG** startet vor raussichtlich in die Saison 2024/2025 mit 5 Großfeldmannschaften (**1x** A-Jugend, **2x** B-Jugend und **2x** C-Jugend) und **3** (**3x** D-Jugend) auf vergrößertem Kleinfeld.

Die Spieleranzahl ist leicht angewachsen gegenüber den Jahren zuvor.
Ca. **121** Spieler in der **JFG** und hier über **63** vom **TSV Greding**.

„Trainer, Betreuer und Spieler werden immer dringend gebraucht“

Sportlichen Gruß

Euer Wombl



Jahresbericht 2023/2024 der Abteilung Body- und Wellnesstraining

Übungsleiterin: Beate Schön

Mittwochs von 18.30 bis 19.30 Uhr findet wöchentlich eine Stunde Body- und Wellnesstraining statt. Hier sollen alle der

- **ca. 10 - 12 Teilnehmerinnen im Alter von etwa 50 bis 83 Jahren**, also einer sehr großen Altersspanne, während der Stunde zu ihrem Recht und einer angemessenen Beanspruchung kommen;
- nach 15 min. Aufwärmen und Mobilisation **werden meist alle Körperparteien mit ruhigen, häufig auch die Balance trainierenden Übungen gekräftigt**, die nicht minder anstrengend sind, wobei in den Stunden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt werden und mit unterschiedlichen Handgeräten, wie z.B. dem Swing-Stick, Redondo-Bällen, Brasils etc. gearbeitet wird. Dabei ist das derzeit sehr **aktuelle Faszientraining immer Bestandteil der Stunde. Den Abschluss bilden Stretching und Entspannung.**
- ab Mai findet die Stunde bei gutem Wetter überwiegend an der frischen Luft außen auf dem Hartplatz hinter der alten Turnhalle statt.
- Im Sommer 2023 konnten wir zusammen mit der Fitness-Step-Gruppe eine Radtour unternehmen und das Jahresende mit einer gemeinsamen Weihnachtsfeier im Hotel Bayernhof abschließen.

Unser Dank gilt der Vorstandschaft für die Unterstützung und gute Zusammenarbeit.



Bericht zur Jahreshauptversammlung 2024

Sportlich:

Überwiegend erfolgreich spielten die Kegler mit ihren Herrenmannschaften in der Saison 2023/24 bei den Vereinigten Sulz-Altmühl-Keglern.

Die erste Mannschaft belegte zum Abschluss den 4. Platz in der höchsten Liga der VSAK. Besonders hervorzuheben sind die beste Saisonleistung mit 1899 Holz in Pollenfeld. Den besten Schnitt erreichen Alexander Lehmail mit 225 Holz, dicht gefolgt von Julian Kratzer und Alexander Vormstein je 224 Holz. Das beste Einzelergebnis erreichte Alexander Vormstein mit 506 in Kipfenberg, gefolgt von Julian Kratzer 497 und Alexander Vormstein 497.

Die zweite Mannschaft konnte in der 1. Liga die Meisterschaft und damit den Aufstieg erreichen. Besonders hervorzuheben sind die beste Saisonleistung mit 1828 Holz in Pollenfeld. Den besten Schnitt erreichen Herbert Bilke mit 218 Holz, dicht gefolgt von Markus Bauer und Xaver Bösl je 214 Holz. Das beste Einzelergebnis erreichte Xaver Bösl mit 495 in Pollenfeld, gefolgt von Thomas Gschrey 487 und Herbert Bilke 470.

Unterhaltung:

Wir wollen am 27.4.24 unsere Abschlussfeier für die Saison 2023/24 am Sportheim durchzuführen.

Ob die folgenden regelmäßig geplanten Feste alle stattfinden können ist fraglich doch wir sind guter Dinge:

- Meisterfeier der VSAK, der Termin ist noch offen
- Nikolauskegeln im Dezember
- Winterwanderung mit Gansessen
- Weinfahrt im September nach Ipsheim

Bürgerkegeln:

Das Bürgerkegeln 2025 soll wieder durchgeführt werden.

Mit sportlichen Gruß

Herbert Bilke

Jahreshauptversammlung des TSV Greding am 28.04.2024:

Bericht der Abteilung Tischtennis

Die Tischtennissaison 2023/2024 ging für die Gredinger Mannschaften vor zwei Wochen mit größten- teils erfreulichen Ergebnissen zu Ende.

In der **Jugendmannschaft** wurden in der abgelaufenen Saison mehrere Spieler integriert, die ihre erste Saison im Punktspielbetrieb bestritten. Es wird bei der Jugend immer eine Doppelrunde gespielt, wobei die erste Runde vor Weihnachten abgeschlossen wurde. Dort belegte die Mannschaft in der Bezirksklasse B – der früheren 2. Kreisliga – mit 2-6 Punkten den 4. Platz von 5 Mannschaften. In der Runde nach Weihnachten waren schon erste Fortschritte erkennbar und man belegte mit 6-8 Punkten den 5. Platz von 8 Mannschaften.

Auch die **Damenmannschaft** ging in der Bezirksklasse B – der früheren 2. Kreisliga - an den Start, nachdem sie die Saison zuvor noch eine Liga höher gespielt hatte. Mit 19-9 Punkten beendeten die Damen die Saison auf dem 3. Platz von 8 Mannschaften.

Dabei behielt die Nr. 1 Claudia Löchl mit 20:0 Siegen eine weiße Weste und war damit die überragende Spielerin in dieser Liga.

Nachdem in der Saison zuvor die neu gegründete **3. Herrenmannschaft** in ihrer ersten Saison gleich den Aufstieg aus der Bezirksklasse D geschafft hatte, war das Saisonziel, sich in der Bezirksklasse C zu etablieren. Mit 14-22 Punkten und dem 7. Platz von 10 Mannschaften gelang dies hervorragend.

Die **2. Herrenmannschaft** hatte in der Saison 2022/23 mit dem 2. Platz den Aufstieg nur knapp verpasst. Dies holten die Herren jetzt in der abgelaufenen Saison nach und sicherten sich mit vier Punkten Vorsprung die Meisterschaft in der Bezirksklasse B – der früheren 2. Kreisliga.

Auch hier war mit Tim Herbst ein Gredinger mit 30:4 Siegen der erfolgreichste Spieler in der Liga.

Das Saisonziel der **1. Herrenmannschaft** war nach dem Abstieg aus der Bezirksliga der sofortige Wiederaufstieg. Es entwickelte sich von Anfang an ein Dreikampf um die beiden aufstiegsberechtigenden Plätze. Bereits ab dem Tabellenvierten hatten alle Mannschaften ein negatives Punkte-verhältnis. Leider musste man in den direkten Vergleichen mit den beiden Konkurrenten immer den Gegnern zum Sieg gratulieren, so dass am Ende mit 27-9 Punkten nur der undankbare 3. Platz blieb.

Am Ende des Berichts möchte ich mich noch bei unseren Jugendbetreuern Claudia und Jürgen Löchl ganz herzlich bedanken, die mit viel Engagement und Geduld die Spielkünste unseres Nachwuchses verbessern.

Eltern-Kind-Turnen

Das Eltern-Kind-Turnen findet außerhalb der Schulferien, dienstags von 15:30 bis 16:30 Uhr in der neuen Schulturnhalle statt.

Es sind aktuell ca. 28 Eltern mit ihren Kindern in der Altersgruppe 3 bis 6 Jahren angemeldet. Pro Übungseinheit sind ca. 17 bis 22 Eltern mit ihren Kindern anwesend.

Im Schuljahr 2023/2024 waren die Übungsleiter Anja Schmidt, Jasmin Lang und seit April 2024 noch Nadine Grabmann.

Die einzelnen Übungseinheiten werden abwechselnd nach einem festen Ablauf vorbereitet.

Vor dem offiziellen Start dürfen die Kinder sich einen Ball holen und in der Halle spielen und toben.

Als Startsignal, dass die Stunde beginnt, bilden wir in der Mitte der Halle einen Kreis und singen gemeinsam das Lied „Wir fangen jetzt an“.

Je nachdem wie viele Eltern beim Aufbau der Geräte unterstützen können erfolgt das „Aufwärmen“ entweder gemeinsam in der neuen Turnhalle oder wenn nicht sehr viele Eltern beim Aufbau unterstützen können, in der alten Turnhalle.

Hier ist derzeit eine Abwägung nötig, da wir sehr viele „junge“ Kinder haben, die während des Aufbaus nicht ohne Eltern in die alte Turnhalle möchten. Um mehr Zeit zum „Turnen“ zu haben wärmen sich die Kinder mit einigen Eltern daher in der alten Schulturnhalle auf während die anderen Eltern den Aufbau der Geräte übernehmen.

Das Aufwärmen erfolgt durch Bewegungs-/Laufspiele und Bewegungslieder. Beispiele hierfür sind „Feuer-Wasser-Blitz“, Obstsalat, Mattenrutschen, „Ente-Ente-Gans“ und vieles mehr.

Die aufgebauten Stationen variieren in den Übungsstunden. Wir achten darauf, dass jeweils verschiedene Schwierigkeitsstufen für die verschiedenen Alters- und Entwicklungsstufen der Kinder dabei sind. An den aufgebauten Stationen können die Kinder Klettern, Springen, Schwingen, Schaukeln, den Umgang mit Bällen, Balancieren, Rolle vorwärts usw. üben.

Die Eltern geben ihren Kindern die nötige Hilfestellung und helfen außerdem dabei einen geordneten Ablauf zu gewährleisten. So schulen die Kinder nicht nur ihren Bewegungsapparat, ihre Kondition und Koordination, sie üben sich außerdem in gegenseitiger Rücksichtnahme und lernen einfache Regeln, wie sich in einer Reihe anstellen, warten und geduldig sein.

Am Ende der Stunden bilden wir wieder in der Mitte der Halle einen Kreis und singen unser Schlusslied, „Wir machen jetzt Schluss“. Den Abbau der Geräte übernimmt in der Regel eine Gruppe aus Herrnsberg, die im Anschluss an uns turnt.

Als kleine Besonderheit bauen wir immer wieder Überraschungen ein, so gab es zum Beispiel eine kleine Süßigkeit vom Nikolaus oder ein besonderes Faschingsprogramm mit Verkleiden, Luftballons und Spielstationen wie Eierlauf oder Dosenwerfen.

AH Greding/Herrnsberg

Die AH Greding/Herrnsberg versteht sich nach wie vor als Mannschaft, wo alle Spaß am Fußball haben und denen die Möglichkeit geboten wird den Sport weiterhin auszuüben. Unabhängig davon, ob jemand ehemals aktiver Vereinsspieler war oder noch nie in einer Fußballmannschaft gespielt hat. Jeder ist somit bei den „Alten Herren“ willkommen. Seit vielen Jahren finden die Trainingseinheiten und Freundschaftsspiele gemeinsam mit unseren Sportfreunden von der DJK Herrnsberg statt, wodurch sich ein ausgezeichnetes Gefüge und eine großartige Gemeinschaft entwickelt hat.

Seit der Corona Zwangspause ist die AH leider nicht mehr so richtig in Schwung gekommen, wie es vor der Pandemie der Fall war. Dennoch trainieren wir mehr oder weniger regelmäßig von November bis März in der Schulturnhalle, wo es dann im Anschluss daran wieder ins Freie auf den Fußballplatz geht. Im Schnitt haben sich zu den Trainings immer ca. 8 bis 12 Spieler getroffen. Zu Beginn der Freiluftsaison bestreiten wir jährlich ein Kleinfeldspiel gegen unsere Sportfreunde aus Kaising. Das Spiel wird im Waldstadion im Rahmen eines Familiennachmittags mit Ostereiersuche ausgetragen. Das Spiel wurde erstmals mit 3:1 gewonnen. Von den insgesamt 13 terminierten Großfeldspiele konnten aufgrund von Spielermangel lediglich 4 Spiele bestritten werden. Die Freundschaftsspiele finden in der Regel immer Freitagabend statt. Zu den Gegnern zählten die AH Pollenfeld, 2x AH Ober-/Untermassing und AH Beilngries. Von diesen 4 Partien haben wir 2 Spiele gewonnen, 1 Spiel verloren und 1 Spiel unentschieden, bei einem Torverhältnis von 11:5 gespielt.

Das Freilufttraining findet in der Regel immer donnerstags von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr am B-Platz in Greding statt. Unsere Ausweichplätze sind Hausen und Rückenhofen. Durchschnittlich lag die Trainingsbeteiligung bei ca. 10 Spielern. Im Anschluss an die Freiluftsaison geht es meist nach den Herbstferien bis Mitte März in die alte Schulturnhalle, wo das Hallentraining immer freitags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr stattfindet.

Trotz alledem steht nach wie vor der Spaß am Fußball und die Gemeinschaft im Vordergrund. Weshalb wir auch jährlich einen Mannschaftsabend zum Saisonabschluss feiern, was das aktuelle Sportjahr abrundet. In diesem Rahmen werden die Ereignisse des Jahres nochmals Revue passiert und die neuen Aktivitäten für die kommende Saison gemeinschaftlich besprochen.

Tobias Schmidt

Betriebssport

Hierbei handelt es sich um das Abkommen der WTD 81 mit dem TSV Greding, wo Übungsleiter über den TSV Greding als Trägerverein, beim BLSV hinsichtlich der Übungsleiterlizenz „C – Breitensport“ ausgebildet werden. Die Lizenzen verbleiben zur Bezuschussung beim TSV Greding. Im Gegenzug dazu werden die betreffenden Übungsleiter beitragsfrei als Vereinsmitglieder geführt. Demzufolge kann man von einer Win-Win-Situation sprechen.

Die ausgebildeten Übungsleiter werden an der WTD 81 im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) eingesetzt, wo sie für die Belegschaft die unterschiedlichsten Kurse über das gesamte Jahr hinweg anbieten. Zu den Kursangeboten zählen z.B.:

- Gymnastik
- Laufen/Walken
- Theraband-Training
- Zirkeltraining
- Krafttraining
- Entspannung
- Rückenschule
- Step Aerobic
- Yoga (extern)
- Vorträge (Ernährung, Gesundheit)

Aktuell gibt es an der WTD 81 insgesamt 14 ausgebildete Übungsleiter, von denen ca. die Hälfte (7) ihre Lizenzen beim TSV Greding hinterlegt haben.

Nachdem die Pandemie für beendet erklärt wurde, dürfen nun auch wieder Kurse in Innenräumen der Dienststelle angeboten werden. Die Aktivität Laufen/Walken zählt zu den beliebtesten Kursangeboten. Die Kurse finden im Schnitt zweimal die Woche statt. Je nach Angebot sind die Kurse im Schnitt mit 5 bis 15 Teilnehmern belegt.

Über das Jahr 2023 wurden insgesamt ca. 180 Kurse abgehalten.

Auch im aktuellen Jahr 2024 kann bis jetzt das Kursangebot stabil hochgehalten werden.

Tobias Schmidt

G- und F2-Jugend (Jahrgang 2016)

Der 2016er Jahrgang spielte von Januar 2023 bis September 2023 als G-Jugend und von September 2023 an bis jetzt als F2-Jugend. Wir dürfen insgesamt in unserer Mannschaft 13 Kinder zählen, von denen auch zwei Mädels (Jahrgang 2014) mit an Bord sind. Betreut wird die Mannschaft von Tobias Schmidt, Bernd Riedel und Lars Häntzschel.

Im Freien trainieren wir immer mittwochs von 16:45 Uhr bis 18:15 Uhr auf dem A-Platz in Greding. In den Wintermonaten trainieren wir regelmäßig von November bis März freitags von 14:15 Uhr bis 15:30 Uhr in der Schulturnhalle in Greding. Im Schnitt haben sich zu den Trainings immer ca. 10 bis 12 Spieler getroffen, was sehr erfreulich ist.

Als G-Jugend haben wir über den Winter 22/23 an drei Hallenturnieren teilgenommen (Berching, Freystadt und Marienstein). Im Jahr 2023 haben wir insgesamt 8 Kleinfeldspiele ausgetragen, von denen wir alle Spiele für uns entscheiden konnten. Die Gegner waren Mühlhausen, 2x Postbauer-Heng, Eichstätt, Greding F3, Berching, Denkendorf und Beilngries. Die Teilnahme am Kleinfeldturnier Heideck bescherte uns den ersten und die Teilnahme am Kleinfeldturnier in Wolfstein den dritten Platz.

Nach einer kleinen Sommerpause von Mitte Juli bis Anfang September haben wir unter der F2-Jugend im Herbst 2023 insgesamt sieben Kleinfeldspiele gegen Denkendorf, Bieswang, Raitenbuch, Pollenfeld, Grafenberg, Nennslingen und Wolfstein bestritten. Von diesen Spielen konnten wir fünf Spiele für uns entscheiden und haben zweimal verloren. Über den Winter 23/24 haben wir an sieben Hallenturnieren teilgenommen. Zu den Austragungsorten zählten Berching, Gunzenhausen, Eichstätt, Riedenburg, Freystadt, Wolfstein und Neumarkt. Die Hallenturniere Gunzenhausen, Freystadt, und Riedenburg konnten wir sogar gewinnen.

Trotz der fußballerischen Entwicklung und dem eigenen Anspruch auf Erfolg steht in erster Linie der Spaß am Fußball und am Teamsport im Vordergrund. Uns Trainer, Spieler und Eltern zeichnet der tolle Zusammenhalt und ein ausgezeichnetes soziales Gefüge aus, was wir auch regelmäßig mit einer gemeinsamen Weihnachts- und Saisonabschlussfeier im Sportheim Greding festigen.

Tobias Schmidt

Bericht der Abteilung Vorschul- und Kinderturnen

Aktuell sind 75 Kinder angemeldet, welche auf 2 Stunden aufgeteilt sind.

Im Schnitt werden die Stunden von 20-30 Kindern (Vorschulkinder und 1.-4. Klasse) besucht.

Die 1. Stunde wird von Christine Schuster, Kristin Fuchs, Joanna Beyersdorf und Doreen Franke betreut, die zweite Stunde von Michaela Netter, Christine Kindle, Katja Winkel und Sabine Meyer. Elisa Kunkel unterstützt die zweite Gruppe im Zuge des Übungsleiterscheins.

Auf der Warteliste stehen derzeit 5 Kinder die sofort einsteigen möchten und Anmeldungen ab September sind schon 8 Kinder. Um neue Kinder aufnehmen zu können läuft aktuell eine Umfrage, welche Kinder ab September weitermachen / aussteigen. Es gibt einige Kinder die leider nicht sehr regelmäßig kommen. Da dies aber nicht abschätzbar ist, wann wie viele Kinder kommen, können wir die generelle Anzahl nicht erhöhen, da dann ein zu hohes Verletzungsrisiko aufkommt.

In den Turnstunden wird viel an den klassischen Turngeräten wie Reck, Trampolin, Barren, Schwebebalken usw. geturnt, es werden jedoch auch spielerische Parcours aufgebaut. Alle 3-4 Wochen findet eine Stunde ohne Geräte statt, in der nur Ball- und Laufspiele gespielt werden.

Beim Sommerfest werden wir eine Kinder-Olympiade mit verschiedenen Stationen anbieten.

Ab dem neuen Schuljahr möchten wir auch Outdooraktivitäten wie z.B. einen Waldlauf anbieten. Dies muss natürlich noch versicherungstechnisch abgeklärt werden.

E3 Jugend 2023

Die 11 Kinder des Jahrgangs 2014 wurden trainiert und betreut von Kratzer Tobias, Matthias Gegenfurtner, Flo Rödl und Michael Böhm.

Das Training findet montags und jeden 2.Donnerstag von 17:00 - 18:30 Uhr statt.

In der Halle wurde mittwochs von 17:00 - 18:30 trainiert.

Die Mannschaft nimmt am Spielbetrieb mit 6+1 auf Kleinfeldtore teil.

Die Herbstrunde 2023 wurde mit dem 1.Platz abgeschlossen.

In der Hallenrunde wurde an mehreren Turnieren teilgenommen.

Die Saison fand sein Ende bei einer Weihnachtsfeier im Sportheim Greding.

Tobias Kratzer

Basketball Abteilung

Bericht über die Aktivitäten 2024

Abteilungsleiter - Erika Schubert

Wir haben 2 Trainingsgruppen

- Kinder ab 6 bis 12 Jahre, Mädchen und Jungs
- momentan sind es 12 aktive Mitglieder im Training

Trainingszeiten Mittwoch 15.30 – 17 Uhr

Trainer: Erika Schubert

- Jugendliche ab 13 Jahre, und Erwachsene
für alle die Lust auf Basketball haben

- momentan sind es 10 aktive Mitglieder im Training

Trainingszeiten Dienstag 20 - 21.45 Uhr

bzw. ab März bis Oktober Dienstag 19 - 21 Uhr

Betreuer Donatello Miess
und Erika Schubert

während der Schulferien ist die Sporthalle geschlossen

Jahresbericht 2023/2024 der Abteilung Bodyfit

Übungsleiterin: Meike Osterhage

Montags von 18.00 bis 19.00 Uhr findet wöchentlich eine Stunde Bodyfit statt.

Ca. 15 – 20 Teilnehmerinnen im Alter von etwa 18 bis 45 Jahren verbrennen gemeinsam zu energiegeladener Musik Kalorien und stärken & definieren mit athletischen Bewegungen und Kraftübungen die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System.

Die Stunde startet mit einem etwa 10 – 15-minütigen Warm-up und geht dann fließend über in einen ca. 20 minütigen Cardio-Teil in dem alle Körperpartien gefordert werden. Auch Koordination ist hier gefragt. Es werden immer verschiedene Low-Impact Optionen mit angeboten, damit wirklich jeder mitmachen, und das Workout für sich passend gestalten kann.

Nach dem Cardio-Teil werden durch verschiedene, meist körpereigene Übungen, alle Körperpartien gekräftigt. Hier werden in den Stunden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt – auch in Form von Tabata oder Zirkeltraining.

Die Stunde endet mit einem entsprechend angepassten Cool-down in Form von Stretching und Entspannung.

Ab Mai findet die Stunde bei gutem Wetter überwiegend an der frischen Luft, draußen auf dem Hartplatz hinter der alten Turnhalle statt.

Unser Dank gilt der Vorstandschaft für die Unterstützung und gute Zusammenarbeit.

Bericht zur JHV 2024 - F1-Jugend

Die F1 setzt sich in diesem Jahr (Saison 2023/24) aus 7 Spielern des TSV und 3 Spielern der DJK Herrnsberg zusammen.

Letztes Jahr (2023/24) haben wir nach den Sommerferien wie gewohnt den Trainingsbetrieb aufgenommen, und trainierten immer mittwochs um 16:30 Uhr am Gredinger A-Platz. In der Vorrunde hatten wir 4 Siege und eine Niederlage, und haben uns daher recht wacker geschlagen.

In der Hallensaison haben wir in Weißenburg einen guten 2. Platz, und in Neumarkt den 3. Platz belegt.

Seit den Osterferien trainieren wir nun wieder draußen. Leider sind wir in die „Rückrunde“ mit 2 Niederlagen gestartet.

Grundsätzlich muss man sagen, dass in der F-Jugend teilweise richtig Fußball gespielt wird. Es macht einen als Betreuer einfach glücklich, wenn der Ball über mehrere Stationen gespielt, in den freien Raum gelegt wird, und dann tatsächlich noch ein Mitspieler reinläuft und das Tor macht.

Betreuer: Thomas Barth, Benjamin Preischl, Thilo Wagner

Bericht der Abteilung Triathlon

Die Triathlon-Abteilung zieht auch für das Jahr 2023 ein sehr positives Resümee und erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit bei den aktiven und neuen Mitgliedern. Der nachfolgende Bericht blickt auf die sportlichen Aktivitäten, die neuen Event-Formate sowie gesellschaftlichen Zusammenkünfte zurück, die unser Abteilungsleben bereicherten.

Auf der sportlichen Seite nahmen die Sportlerinnen und Sportler bei insgesamt 35 Veranstaltungen in den verschiedenen Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen auf der ganzen Welt teil. Auf die weiteste Reise machte sich Dominik Daller, der im November 2023 beim New York Marathon teilnahm und mit 02:48:53 Stunden eine überragende Bestzeit auf den 42,195 km aufstellte.

Doch starten wir chronologisch mit der Wettkampf-Saison 2023: Traditionell startete die Saison mit dem Rothsee-Lauf, den sechs Läuferinnen und Läufer bestritten. In beachtlicher Frühform zeigte sich Peter Müller, der in einer Zeit von 36:39 Minuten auf den 4. Platz stürmte.

Zwei Wochen später waren wir mit drei Mannschaften beim 6 Stunden Lauf in Kelheim am Start. Während unsere erste Mannschaft souverän 100 km in einer Zeit von 05:58:14 Stunden abspulte und die Konkurrenz gewann, rundete das Mixed Team „Jura-Altmühl“ mit Gredinger Beteiligung das starke Ergebnis mit Platz 3 in der 2er-4er Staffel Konkurrenz ab. Bei den 10er Staffeln belegte die zweite Mannschaft des TSV Greding einen guten 7. Platz.

Ebenfalls sehr erfolgreich war der Auftritt beim Eine-Welt-Lauf in Titting mit einer großen Gruppe von 18 Läuferinnen und Läufer und einem Gredinger Doppelsieg von Michael Beck und Dominik Daller. Unser Team sammelte 82 Runden und belegte den 7. Platz. Auch im Läufercup waren wir bei den Etappen in Thalmässing, Hilpoltstein und Eckersmühlen vertreten und erfolgreich. Nicht im Kalender durfte die Teilnahme einer Abordnung beim Halbmarathon in Ingolstadt fehlen und auch bei besonderen Events wie dem Wallhalllauf Donaustauf, dem GaPa Trail in Garmisch, dem Weltkulturerbe-Lauf in Bamberg, der nur alle zwei Jahre stattfindet oder beim Wings for Life Worldrun waren Läufer vom TSV Greding mit von der Partie.

Unsere Triathleten Rainer Wittmann und Tobias Amler starteten beim Triathlon Ingolstadt und Rothsee Triathlon erfolgreich in die Saison, bevor das Highlight mit dem Challenge Roth 2023 nahte. Die volle Distanz nahm Korbinian Herold in Angriff und finishte in einer Zeit von 11:52:20 Stunden. Insgesamt unterstützen 7 Ausdauersportlerinnen und -sportler verschiedene Staffeln. Im Vordergrund stand hier der Spaß und die Faszination bei einem der größten Rennen der Triathlonwelt selbst am Start sein zu dürfen. Das Stimmungsnetz am heimischen Kalvarienberg wächst nach dem Relaunch weiter und der Berg war wieder sehr gut besucht und wird von der Triathlon Community immer stärker beachtet. Zum ersten Mal wurde die Auffahrt der Führenden Mangus Ditlev und Sam Laidlow live im BR-Fernsehen gezeigt.

Nach der Challenge ist vor der Challenge dachte sich Manuel Birnbach und nahm, wie schon im vergangenen Jahr, an der Challenge Kaiserwinkl-Walchsee teil. Leider

hatten die Athleten mit schlechten Wetterbedingungen zu kämpfen, umso stärker ist Manuel's Leistung auf der Halbdistanz mit 05:16:01 Stunden einzuschätzen.

Neuer großer Beliebtheit erfreut sich die Einzeldisziplin Radfahren in unserer Abteilung. Dies hat sicherlich mit dem Altmühlthal-Cup zu tun. Dieser besteht aus 4 Etappen im Bergzeitfahren in Greding, Gaimersheim, Marienstein und Kipfenberg. Unsere Veranstaltung, unterstützt auch durch den Dorfverein Hausen, auf der Strecke in Richtung Kraftsbuch war mit über 50 Starterinnen und Startern ein voller Erfolg im ersten Jahr und auf den folgenden Etappen der anderen Kooperationspartner war immer eine Gruppe von Gredingern am Start. Weiterhin war die gemeinsame Teilnahme am Jura-Radmarathon Lupburg mit einer 16-köpfigen Gruppe ein voller Erfolg. Je nach Leistungslevel und Ambition hatten die Teilnehmer ihre Strecke im Vorfeld gewählt und machten sich auf die Reise, bevor im Ziel das ein oder andere Kaltgetränk wartete.

Am Volksfest-Wochenende veranstalteten wir mit der Stadt Greding wieder den Altmühl-Jura Halbmarathon in Greding und konnten steigende Teilnehmerzahlen auf allen Strecken verzeichnen. Auf der sportlichen Seite konnten folgende Gredinger den Sprung auf das Podium feiern: Beim Halbmarathon wurde Michael Beck Dritter und Peter Müller auf den 10 km Zweiter. Tom Großhauser belegte auf den 5km ebenfalls den 2. Rang genauso wie Martina Wolfsteiner und Karin Beck bei den Staffeln.

Der zweite Teil der Laufsaison startete mit dem Limeslauf in Pfahldorf, dem Achensee Staffellauf und dem Eichstätter Halbmarathon. Eine Gruppe von vier Läufern machte sich auf den Weg nach Berlin zum größten Marathon Deutschlands, wo neue Bestzeiten aufgestellt wurden. Weiter ging es nach Dollnstein zum Altmühltrail mit 9 Läufern aus unserem Team. Manuel Birnbach debütierte beim Frankfurt Marathon. Diese Distanz reichte Jörg Weglöhner nicht im Ansatz aus: er gewann die 100 Meilen (= 120,6 km) beim Chiemgauer 100 in einer unfassbaren Zeit von 17:46:53 Stunden.

Den Jahresabschluss bildete traditionell der Silvesterlauf in Aschbuch mit einer 10-köpfigen Gruppe. Zum ersten Mal waren auch zwei Starter am Silvesterlauf in Pleinfeld am Start. Auf der gesellschaftlichen Seite rundete unsere Saisonabschlussfeier im Sportheim Greding die Saison und das Jahr 2023 ab.

Für das Jahr 2024 nehmen wir wieder an der zweiten Auflage des Altmühlthal Cups teil. Ansonsten vertrauen wir auf unser Programm der letzten Jahre und werden diese mit neuen Themen, wie z.B. einer gemeinsamen Rad-Tour zum Saison-Auftakt mit drei Leistungsgruppen auf unterschiedlichen Routen, der Teilnahme am Ferienprogramm Greding oder der Planung und Bestellung neuer Vereinskleidung für die Triathlon-Abteilung ergänzen.

Text: Benjamin Koch

TSV Greding GV 2024 Bericht E2

Herbstrunde:

- Seit Herbst spielen wir in der E2 mit derzeit 10 Kindern in Greding.
- 4 Kinder sind aus Herrnsberg, 5 Gredinger und 1 Kind aus Kaising. Davon sind 5 Kinder 2013er und 5 2014er Jahrgänge
- Von 6 Begegnungen konnten wir leider keines gewinnen und mussten in der Runde die rote Laterne übernehmen.
- Oberstes Ziel war daher die Motivation hoch zu halten.

Halle:

Im Winter waren wir regelmäßig in der Halle Greding zum Trainieren und hatten 3 Turniere, um das Gelernte umzusetzen.

- Beim 1. Turnier dem Sparkassencup in Hilpoltstein hat es den Kindern Spaß gemacht mal wieder in der Halle ein Turnier zu spielen, allerdings konnten wir uns leider nicht für die nächste Runde qualifizieren.
- Besser lief es beim Benefizturnier in Berching. Wir konnten uns bis ins Halbfinale durchkämpfen. Dort konnte uns erst in den letzten Minuten der ASV Neumarkt durch ein 1:2 stoppen. Durch die extrem gute Leistung der Kinder konnten wir zufrieden mit dem 3. Platz nach Hause fahren.
- Beim Bühler Cup haben wir von 8 Mannschaften den 5. Platz erreicht, was für uns völlig ok war.

Den Rundenabschluss feierten wir im Gredinger Sportheim mit Pizza und einem lustigen Kegelabend.

Sommerrunde:

- In die Vorbereitungen der Sommerrunde sind wir Mitte April gestartet. Nach zwei Vorbereitungsspielen gegen Grafenberg und Obermässing konnten wir unser erstes Rundenspiel gegen Plankstetten mit 8:2 gewinnen. Es folgen jetzt noch 4 Spiele und die Stadtmeisterschaft an Pfingsten. Ich hoffe die Kinder sind weiterhin so motiviert bei der Sache um einen guten Tabellenplatz am Ende der Saison zu ergattern.

Danke

- Danke an meine Betreuer Dominik und Jonas Nuber, die mich sehr unterstützen und auch total gut bei den Kindern ankommen.
- Danke gilt auch Michael Beck als Gredinger Betreuer, ebenso den Eltern fürs Trikotwaschen und die Fahrdienste.

Mit sportlichem Gruß

Helmut Nuber

TSV Greding Jahreshauptversammlung – April 2024

Abteilung:

Prävention

Kurs:

Power für den Rücken

Trainingszeiten:

ganzjährig, Montag: 19 bis 20 Uhr

Trainingsort:

alte Schulturnhalle

Trainerin:

Sabine Mayinger

Qualifikation:

Physiotherapeutin und Übungsleiter

Gruppen:

12 – 20 Teilnehmer > Mitglieder und

Nichtmitglieder

Gebühren:

MG: Abteilungsbeitrag € und NMG: 35 € für 10er

Kurs

NMG: 105 € für Jahreskurs

Kursbeschreibung:

Gelenkschonende Gymnastik zur Mobilisation und Stabilisation des Rumpfes unter Berücksichtigung funktioneller Bewegungsabläufe in unterschiedlichen Ausgangsstellungen.

kurze

Kräftigung und Dehnung der ges. Muskulatur,

Entspannungsphasen

Kurs:

Pilates Anfängerkurs

Trainingszeiten:

2 x 10er Kurs, Frühjahr und Herbst

Trainingsort:

alte Schulturnhalle

Trainerin:

Sabine Mayinger

Qualifikation:

Physiotherapeutin und Übungsleiter: Pilates

Gruppen:

6 - 10 Teilnehmer > Mitglieder und Nichtmitglieder

Gebühren:

MG: Abteilungsbeitrag und NMG: 48 € für 10er

Kurs

Kursbeschreibung:

sanfte Trainingsmethode. Es werden Körper und Geist gleichzeitig beansprucht. Da die fließenden Bewegungen im Einklang des Atemflusses durchgeführt werden. Pilates mobilisiert und kräftigt die tiefe Rumpfmuskulatur unter Einbeziehung des Beckenbodens. Zur Verbesserung der Körperhaltung, des Körpergefühls, lockert erhärtete Muskulatur, kräftigte diese.

Im August nutzten wir die Außenanlagen montags zum Training

Jahresüberblick Skiclub 2023

1. Tagesfahrten Winter 22/23
 - 3 Tagesfahrten ins Alpachtal, nach Kitzbühl und nach Zell am Ziller
 - Jede Tagesfahrt hat stattgefunden.
 - Bei der Fahrt nach Kitzbühl gab es am Abend eine Brotzeit vorm Bus
 - Bei der Fahrt nach Zell am Ziller gab es Weißwurstfrühstück und am Abend Après Ski
2. Langlaufloipen
 - Aufgrund der schlechten Schneelage im Winter 22/23 konnten keine Loipen gespurt werden
3. Skigymnastik
 - Die Skigymnastik hat jeden Dienstag stattgefunden und wurde auch relativ gut angenommen.
4. Neue T-Shirts
 - Der Skiclub hat für die Übungsleiter neue T-Shirts mit dem neuen Skiclub Logo, das von Elias Wagner entworfen wurde, gesponsert
5. Skilift
 - Der Skilift wurde aufgebaut und musste aufgrund mangelnder Schneelage ohne Benutzung nach dem Winter wieder abgebaut werden.

Turnzwerge

Wir haben Anfang November gestartet, einen Platz zu bekommen war sehr begehrt. Nach 2-3 x Schnuppern sind alle in den TSV eingetreten und dabeigeblichen.

Aktuell sind wir mit 21 Kinder ausgebucht.
Eine Warteliste gibt es auch schon. Da steht 1 Familie drauf.

Zu Beginn wird immer ein Begrüßungslied gesungen „Wir fangen jetzt an“ und dann gehts auch schon los.

Verschiedene Stationen sind aufgebaut, zum Beispiel die Ringe hängen von der Decke, mit den Kästen eine Rutsche gebaut, mit den Bällen spielen oder den Hütchen und es läuft Musik im Hintergrund.

Zum Abschluss singen wir noch Bewegungslieder wie „Schmetterling du kleines Ding“ oder „mein Auto fährt tut tut“ und das Abschlusslied darf natürlich auch nicht fehlen „wir machen jetzt Schluss“

Julia Bacherle

TSV Greiding Jahreshauptversammlung - 28. April 2024

Abteilung: Breitensport – Fitness – Aerobic

<u>Step-Aerobic:</u>	Kein Kursangebot in 2023
<u>Fitness-Step:</u>	
ganzjährig:	Dienstag ab 10.01.2023 Mrz. – Nov. 19 Uhr, Dez. – Feb. 20 Uhr zus. einige Male bei schönem Wetter in den Sommerferien
Teilnehmer:	20 J. – ca. 65 J.
Trainingsort:	alte Turnhalle, bei schönem Wetter dahinter a. d. Hartplatz
Trainerin:	Maria Rabl (Aerobictrainerin/Abteilungsleiterin) Zusatzausbildung Step-Aerobictrainer

Wir haben alle Lizenzen bis 12/2025 verlängert

1. BLSV Übungsleiterin C Breitensport Jugendliche (seit 1988) gültig bis 31.12.2025
2. DOSB-Übungsleiterin C Schwerpunkt: Allround-Fitness (1992) gültig bis 31.12.25
3. DOSB-Trainerin C Breitensport Sportart: Fitness-Aerobic (2003) gültig b. 31.12.25

Sonstiges:

25. Juni 2023	Challenge mit Arbeitseinsatz im Verkauf u. Kuchenspenden
12. Dez. 2023	Weihnachtsfeier

- effektive Verbesserung der allgemeinen dynamischen Ausdauer, der Kraft, Flexibilität und der Koordinationsfähigkeit
- Abwechslungsreiches Ausdauertraining mit Schrittkombinationen in unterschiedlicher Schwierigkeit
- in enger Verbindung mit der Musik
- schult das Herz-Kreislauf-System
- kräftigt die wichtigsten Muskelgruppen
- insbesondere Beinmuskulatur bei gleichzeitiger geringer Belastung der Gelenke
- Training der Beweglichkeit, Koordination und Kraftausdauer
- alle Übungen werden im aeroben Bereich durchgeführt, d.h. der Körper wird während des Trainings ausreichend mit Sauerstoff versorgt
- hervorragende Vorbereitung zum Skifahren und Bergwandern
- in Kombi mit Hantel sowie Balance-Kissen oder Brasils für Stabilität, Balance, Kraft und Tiefenmuskulatur
- Zielgruppe alle, die Spaß daran haben

Stundenablauf:

Fitness-Step-Stunde (z.T. mit Hanteln, Brasils, Balancekissen) **Step-Aerobic**

1. [Warm-up](#) – Aufwärmen, wiederholen der Grundschnitte
2. Cardio-Teil - [Herz-Kreislauf-Training](#), 2. Choreographie erarbeiten
3. Kräftigungs-Teil im Stand / am Boden/Step 3. Richtungsw./Drehung/Variation
4. [Cooldown](#) – Abkühlen, dehnen und entspannen

Dank an die Vorstandschaft für die Unterstützung!
**Dank an Beate für ihre Vertretungen im Herbst 2023 und
Frühjahr 2024, für Terminveröffentlichung und und ...**

Fußballjahr Sommer/Herbst 2023 der E1 (Jahrgang 2013)

Hallo,

die E1 (Jahrgang 2013) besteht aus 11 Kindern. Betreut werden diese von Christian Leidl, Christian Strauß und Bernd Riedel. In der Herbstrunde bestritten wir 8 Spiele. Mit 6 Siegen und 2 Unentschieden beendeten wir diese somit ungeschlagen. Bei unserem eigenen Turnier dem El-Muro Cup holten wir den 1. Platz. Im Finale schlugen wir den TSV 1860 Weißenburg mit 1:0. Bei einem Turnier beim BSC Woffenbach belegten wir den 2. Platz

Beim Sparkassen Hallencup schieden wir im U11/1 Jahrgang in der Zwischenrunde aus.

Beim Bühler Hallencup in Beilngries konnten wir unseren Titel verteidigen.

Mitte Dezember hielten wir unsere Weihnachtsfeier im Bayernhof ab. Die Jungs bekamen eine Trinkflasche und eine Mütze im TSV-Design geschenkt. Vielen Dank an den Förderverein für die finanzielle Unterstützung.

Mit sportlichen Grüßen

Die Betreuer des Jahrgangs 2013

Saisonbericht G1

Beim G1 Training durften die Betreuer (Michael Böhm, Martin Reckla und Michael Gemeinhardt) jeden Freitag ca. 15 Kinder des 2017er Jahrgangs begrüßen.

Im Laufe der Saison kamen weitere 3 Kinder hinzu, sodass die G1 aktuell bei knapp 20 Kindern ist.

Als neuen Trikot Sponsor konnten wir unseren Sportheim-Wirt „El-Muro“ gewinnen, der den Kids einen neuen Trikotsatz in grün/weiß sponsorte.

Von Woche zu Woche waren Fortschritte zu erkennen, diese konnten die Kids im straffen BfV Plan (7 Wochen lang, jede Woche 1 Turnier) unter Beweis stellen.

Aufgeteilt in 2 Teams konnten sich die jungen TSV'ler stets mit den Stärksten messen und gingen sehr sehr oft als Sieger vom Platz.

Ein Highlight war der Lammsbräu-Cup beim FC Holzheim.

Nach der überaus erfolgreichen Herbstrunde ging es dann in die Halle. Hier trafen wir uns jeden Samstag in der Schulsporthalle Greding zum gemeinschaftlichen Training.

Dem Eifer des Trainerteams geschuldet „mussten“ die Kids von Dez.-März insgesamt 7 Hallenturniere spielen und haben auch hier auf ganzer Linie überzeugt.

Erfolgshistorie Winter 23/24:

Mocambo-Cup Treuchtlingen	1.Platz
Hallencup Oberasbach	2.Platz
Hallenturnier Postbauer-Heng	2.Platz
Red's Hallencup (Rednitzhembach)	3.Platz
Lunis-Cup Hilpoltstein	3.Platz
Hallencup VfL Nürnberg	7.Platz (24 teilnehmende Mannschaften)
Hallencup Burgthann	2.Platz

Natürlich gab es auch zahlreiche Pokale und Medaillen die den Kids sichtlich gefielen.

Den Gewonnen Mannschaftspokal werden die Kids demnächst im Sportheim an den Wirt übergeben mit der Hoffnung das dieser aufgestellt wird.

Mit sportlichen Grüßen,
Michael Böhm